



## Selbstcoaching mit Logosynthese: „Worte wirken Wunder“

**Mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit  
in Beruf und Privatleben**

Kennen Sie das auch, dass Sie trotz Ihrer Erfahrung immer mal wieder „anstehen“, zum Beispiel bei...

- unangenehmen oder schwierigen Situationen im Beruf und Privat
- belastenden Feedbacks von Vorgesetzten, Mitarbeitenden oder Kollegen
- Themen anderer Menschen, die auch bei Ihnen selbst anklingen
- Belastungen durch Zwänge oder „alte Baustellen“
- anderen Situationen, wo Ihnen mal ,was „über den Kopf wächst“

Als Trainer und Coachs haben wir in den letzten Jahren sehr gute Erfahrungen gemacht mit einem neuen, viel versprechenden Ansatz: Logosynthese!

Wir freuen uns, Ihnen die Gelegenheit zu geben, ebenfalls davon zu profitieren und zu den ersten Berufsleuten in der Schweiz zu gehören, die diese revolutionäre Methode für sich anwenden können. Damit werden Sie...

- freier im beruflichen und persönlichen Umgang
- unabhängiger und lockerer in den oben beschriebenen Situationen
- Ihre Ressourcen noch besser zur Verfügung haben
- mehr in Verbindung sein mit dem, was Sie persönlich ausmacht

In diesen zwei intensiven Kurstagen lernen Sie einen Ansatz kennen, mit dem Sie selbst Blockaden lösen können und mit voller Energie Ihre Aufgaben noch besser erfüllen.

Datum: Fr/Sa, 17./18. März 2017, oder Fr./Sa., 19./20. Mai 2017  
oder Fr./Sa. 6./7.10.2017 je 09.00 – 17.00 Uhr

Ort: Restaurant und Zunftstube Weisser Wind, Oberdorfstrasse 20, 8001 Zürich,  
zu Fuss ab Zürich-Stadelhofen (5 Min.) oder Bellvueplatz (2 Min.)

Kosten: für zwei Tage, inkl. Raumkosten, Kaffeepausen und Unterlagen  
Fr. 650.-, im Preis inbegriffen ist die Möglichkeit, während des Seminars  
ein persönliches Anliegen im Coaching zu bearbeiten.

Anmeldung: [ebw@borraesther.ch](mailto:ebw@borraesther.ch)

Wir freuen uns, Sie an diesem besonderen Seminar zu begrüßen.

entwicklung borra esther beratung borra weiterbildung wegmann

Esther Borra

Ernst Aebi & Co

Ernst Aebi